**شعار روز جهانی مبارزه با سوءمصرف مواد- «پیامي امیدبخش: بیماری اعتیاد قابل پيشگيري و درمان است»**

هفته مبارزه با مواد مخدر (31/3/93 الی 6/4/93 )

* پيام هاي آموزشي در مورد اعتياد :

**فكر نكنيد اعتياد فقط براي ديگران است**

**حشيش و سيگار مواد دروازه اي نام دارند زيرا دروازه شهر اعتياد هستند**

**هيچ گاه مصرف مواد را براي اينكه در جمع دوستان پذيرفته شويد نپذيريد**

**باشيم نشانه هاي هشدار دهنده اعتياد را بشناسيم و مراقب تغييرات رفتاري جوانان خود**

**اعتياد تهديدي جدي براي سلامت جسمي و رواني خانواده**

**والدين محترم ،جوانان خود را درباره معضلات فردي و اجتماعي ناشي از موادمخدر آگاه سازيد .**

**تشويق كنيم براي پيشگيري از اعتياد ، فرزندان خود را به فعاليتهاي ورزشي ، فرهنگي و هنري**

**باشيم براي پيشگيري از اعتياد سعي كنيم با فرزندان خود رابطه دوستانه و عاطفي داشته**

**- رفتارها آموختني هستند بنابراين از سيگار كشيدن در حضور كودكان بپرهيزيد .**

 **والدين عزيز! مسئوليت پيشگيري از اعتياد فرزندتان را خودتان عهده دار شويد منتظر كسي نباشيد.**

**- خانواده با ثبات ، سد راه اعتياد است.**

**اند براساس آمار بيش از نيمي از نوجوانان توسط دوستان خود به اعتياد آلوده شده ، آيا دوستان فرزندتان راميشناسید**

**- نوجوانان دور از خانه ، به اعتياد نزديك ترند والدین عزیز:.**

**والدين عزيز ! اگر به سوالات فرزندتان درباره مواد مخدر پاسخ ندهيد ، آنها پاسخ غلط را از دوستانشان خواهند آموخت.**

**-همیشه باز است. با بي توجهي و تحقير و توهين فرزندتان را از خود نرانيد ، چرا كه آغوش اعتياد .**

**بزنيد والدين گرامي ! درباره اعتياد و خطرهاي آن صريح و بي پرده با نوجوان خود حرف.**

**- آيا مي دانيد در اكثر موارد ، اعتياد از مصرف به اصطلاح تفريحي شروع شده است .**

**- روابط عاطفي سالم در خانواده ، سدي در مقابل اعتياد است .**

**- نه گفتن را بياموزيم تا به دام اعتياد گرفتار نشويم .**

**- زيبايي ، سلامتي و نشاط با مصرف مواد مخدر ممكن نيست .**

* **کم یا زیاد ، تفننی یا دایمی ،محرک یا مخدر فرقی نمی کند.مهم این است که بدانیم مصرف مواد به هر شکلی موجب اعتیاد می شود.**

**به زندگی بله بگویید . ☑ به مواد مخدر نه بگویید . 🗵**

**عشق و محبت بین اعضاء خانواده زندگی را نجات می دهد و مصرف مواد زندگی را از بین می برد .**

**به خاطر بسپاریم، مصرف نکردن مواد مخدر بسیار بسیار آسانتر از ترک مصرف مواد مخدر است .**

**به یاد داشته باشیم کودکان از رفتار ما بیشتر از گفتار ما الگو می گیرند .**

**والدین عزیز، مسئولیت پیشگیری از اعتیاد فرزندانتان را خودتان عهده دار شوید و منتظر هیچکس نباشید .**